

PROGRAMA DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

PRECAUCIONES EN IPS AMBULATORIA

- ✓ Transite en ambientes (pasillos, salas de espera etc.) despejados e iluminados.
- ✓ Tenga en cuenta caminar en pisos secos y en buenas condiciones, con la señalética pertinente y visible.
- ✓ Utilice las barras de seguridad de los baños para el caso de pacientes en situación de discapacidad.
- ✓ Solicite acompañamiento para trasladarse en la IPS en caso necesario.



- ✓ Utilice calzado cómodo con suela antideslizante para el tránsito por las áreas.



- ✓ Solicite la silla de ruedas para desplazarse en la IPS en caso que lo requiera.



- ✓ Los menores de 5 años y adultos mayores de 65 años se recomienda permanecer en compañía de un cuidador.



- ✓ Acompañamiento para subir y bajar de la camilla a paciente adulto mayor por parte del acompañante y/o el profesional. En paciente infante por parte del acompañante y al momento de la valoración del profesional de salud.
- ✓ Todo el tiempo que el paciente deba permanecer en el área quirúrgica, las barandas de la camilla deben permanecer elevadas y vigilancia al paciente antes y después de la cirugía.



- ✓ Mantener al paciente sentado en el sillón unos minutos antes de levantarlo para prevenir el mareo.

Se consideran pacientes con **RIESGO** de **CAÍDA**, aquellos que presentan al menos un criterio de los que se mencionaran a continuación:

- Población mayor de 65 años y menor de 5 años.
- La marcha: Débil o esta alterada y/o necesita uso de ayudas para movilizarse: muletas- caminadores.
- Estados clínicos: Vértigo, patología coronaria, incontinencia urinaria, sangrado digestivo, Síndrome convulsivo, Hipotensión, Alteraciones respiratorio, Hipoxemia, Edema de extremidades, Incapacidad para comunicación verbal y Posoperatorio mediato.
- Déficit sensorial: Alteraciones visuales, Alteraciones auditivas, Hemiparesia- Anestesia extremidades.
- Recibe alguno de los siguientes medicamentos: Tranquilizantes- Inductores del sueño, Analgésicos opioides- Hipoglucemiantes, Diuréticos, Hipotensores, Anti parkinsonianos y Anticonvulsivantes, Antidepresivos, Anticoagulantes.
- Alteraciones de la conciencia: Agitación, Confusión, Desorientación, Depresión y Riesgo suicida y/o Crisis convulsiva.